

1. Kusurları kabul edin. Zayıf yönlerinizden saklanmak, onların asla üstesinden gelemeyeceğiniz anlamına gelir.
2. Zorlukları fırsatlar olarak görün. sürekli gelişim zihniyetine sahip olmak, kendini geliştirme fırsatlarının tadını çıkarmak anlamına gelir. Nasıl iyi başarısız olunacağı hakkında daha fazla bilgi edinin.
3. Farklı öğrenme yöntemleri deneyin. Öğrenme için herkese uyan tek bir model yoktur. Bir kişi için işe yarayan, sizin için çalışmayabilir. Öğrenme stratejileri hakkında bilgi edinin.
4. Beynin esnekliği ve gelişimi ile ilgili araştırmaları takip edin. (Beyin Plastisitesi) Beyin sabit değildir; akıl da olmamalıdır.
5. "Başarısız" kelimesini "öğrenme" kelimesiyle değiştirin. Bir hata yaptığınızda veya bir hedefin gerisinde kaldığınızda başarısız olmazsınız; öğrenirsiniz.
6. Onay aramayı bırakın. Onaylanmaya öncelik verdiğinizde, büyüme için kendi potansiyelinizi feda etmiş olursunuz.
7. Sürece, sonuçtan daha çok önem verin. Zeki insanlar öğrenme sürecinden zevk alırlar ve beklenen bir zamandan daha uzun sürmesi umurlarında değildir.
8. Bir amaç duygusu geliştirin. Dweck'in araştırması ayrıca gelişim zihniyetine sahip öğrencilerin daha büyük bir amaç duygusuna sahip olduğunu gösterdi. Büyük resmi aklınızda tutun.
9. Gelişimi başkalarıyla kutlayın. Gelişimi gerçekten takdir ediyorsanız, ilerlemenizi başkalarıyla paylaşmak isteyeceksiniz.
10. Hızdan çok gelişime önem verin. Hızlı öğrenmek, iyi öğrenmekle aynı şey değildir ve iyi öğrenmek bazen hatalara zaman ayırmayı gerektirir.

11. Nitelikleri değil, eylemleri ödüllendirin.
12. Dahiyi ve dehayı yeniden tanımlayın. Deha sadece yetenek değil, sıkı çalışma gerektirir.
13. Eleştiriyi olumlu olarak tanımlayın. Basmakalıp "yapıcı eleştiri" terimini kullanmak zorunda değilsiniz, ancak bu kavrama inanmalısınız.
14. İyileştirmeyi başarısızlıktan ayırın. "İyileştirme için yer" in başarısızlığa dönüşeceğini varsaymayı bırakın.
15. Düşünmek için düzenli fırsatlar sağlayın. Hergün kısa da olsa kendiniz için bir öğrenme fırsatı yaratın.
16. Çabayı yeteneğin önüne koyun. Sıkı alışma her zaman doğuştan gelen beceriden önce ödüllendirilmelidir.
17. Öğrenme ile "beyin eğitimi" arasındaki ilişkiyi vurgulayın. Beyin de tıpkı vücut gibi çalışılması gereken bir kas gibidir.
18. "Henüz" kelimesini kullanın. Dweck, "henüz değil" in en sevdiği sözlerden biri haline geldiğini söylüyor.
19. Başkalarının hatalarından ders alın. Kendinizi başkalarıyla karşılaştırmak her zaman akıllıca değildir, ancak insanların da aynı zayıflıkları paylaştığını anlamak önemlidir.
20. Gerçekleştirilen her hedef için yeni bir hedef belirleyin. Gelişim asla bitmeyecek. Ara sınavınızın bitmesi, bir derse ilgi duymayı bırakmanız gerektiği anlamına gelmez. Gelişim odaklı insanlar, kendilerini teşvik etmek için sürekli olarak yeni hedefler yaratmayı bilirler.
21. Başkalarının yanında risk alın. Her zaman kendinizi korumaya çalışmayı bırakın ve ara sıra kendinizi şımartın. Gelecekte risk almayı kolaylaştıracaktır.
22. Zaman ve çaba hakkında gerçekçi düşünün. Öğrenmek zaman alır. Herhangi bir konuda bir oturuşta ustalaşmayı beklemeyin.
23. Tutumunuzu sahiplenin. Sürekli gelişim zihniyeti geliştirdikten sonra, ona sahip ıkın. Kendinizi gelişme zihniyetine sahip biri olarak kabul edin ve kariyeriniz boyunca size rehberlik etmesine izin verin.